

„Kobiety u progu kariery zawodowej”

Edycja 5

BUSINESS BOUTIQUE
FUNDACJA RAZEM OD 2015

„Jak osiągnąć stan harmonii i być szczęśliwą,
w czasach chaosu i pandemii”

AGENDA (27/11/2020)

- 10.00 – 10.05** POWITANIE
10.05 – 10.35 JESTEŚ WYSTARCZAJĄCA – Refleksja nad efektywnością osobistą
10.35 – 11.05 SLOW DOWN – Korzyści płynące z filozofii „Slow Life”

przerwa - 10 minut

- 11.15 – 11.45** POŁĄCZMY SIĘ – Przepis na zdalne budowanie relacji
11.45 – 12.15 MOJE INTERVIEW ON-LINE – Poradnik kandydatki

przerwa - 10 minut

- 12.25 – 12.55** LONG LIFE LEARNING – Apetyt na naukę

dłuższa przerwa - 45 minut

- 13.40 – 14.00** VOICE MIND BALANCING – Złap oddech (mini trening)
14.00 – 14.45 DAŁAM RADĘ W NEW NORMAL – Nasze historie

Przerwa - 10 minut

- 14.55 – 15.15** BODY MIND BALANCING – Aktywność fizyczna w „lockdown” (mini trening)
15.15 – 15.25 ZAKOŃCZENIE

PARTNERZY:



KNAP
CONSULTANTS



Toyota
Financial Services



La Lorraine
BAKERY GROUP

